

# Garten für Jeden

- Ein Garten für Jeden ist öffentlich,
- bietet Bewegung, Genuss und Erholung
- für Jung und Alt, in jeder Lebenslage.

Gärten gehören zur ostfriesischen Alltagskultur. Noch heute versorgen sich viele aus dem eigenen Garten. Doch in immer kleineren Familien ist das seltener möglich. Schade. Gartenarbeit hält fit. Frische Früchte sind lecker. Kinder, die das im eigenen Garten lernen, wissen, woher ihr Essen kommt, welche Arbeit darin steckt. Gesundes eigenes Essen schafft gesundes eigenes Selbstbewusstsein.

Darum wurden in Ostfriesland „Gärten für Jeden“ geschaffen. Ältere geben dort ihr Gartenwissen weiter, Kinder lernen, wie man sät, jätet, erntet, und genießt. Kindergärten mieten Beete; Schulen, Freundeskreise, aber auch Kliniken nutzen die Gärten für Bewegung, Therapie, Sport und Spiel.

Einfach hin, spazieren, ausruhen, zuschauen, mal mit anpacken, vielleicht sogar einmal wieder aus der Puste kommen. Manche feiern bei uns auf dem Rasen Geburtstag. Wer Lust hat, mietet ein Beet und gärtner selbst durchs Jahr.

*Willkommen im Garten. Für Jeden.*

[www.garten-fuer-jeden.de](http://www.garten-fuer-jeden.de)



# Partner



 *Seekurgarten in Norddeich*

Stadt Norden, Tel. 04931 923-327  
[www.norden.de](http://www.norden.de)

 *Hof Belvedere in Norden*

KVHS Norden gGmbH  
Tel. 04931 924-200, [www.vhs-norden.de](http://www.vhs-norden.de)

 *Ruscherei in Wilhelmshaven*

Förderverein Ruscherei Altengroden e.V.  
Tel. 04421 85191, [www.ruscherei-whv.de](http://www.ruscherei-whv.de)

 *Sand+Water Werk in Simonswolde*

Sand+Water Werk Simonswolde e.V.  
Tel. 04929 1535, [www.simonswolde.net](http://www.simonswolde.net)

 *Ernst Pagels Garten in Leer*

Gemeinnützige Stiftung mercurial  
Tel. 05468 1037, [www.pagels-garten.de](http://www.pagels-garten.de)



Gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit im Rahmen der "Aktionsbündnisse Gesunde Lebensstile und Lebenswelten" vom 29. Februar 2008

## Aktionsbündnis:

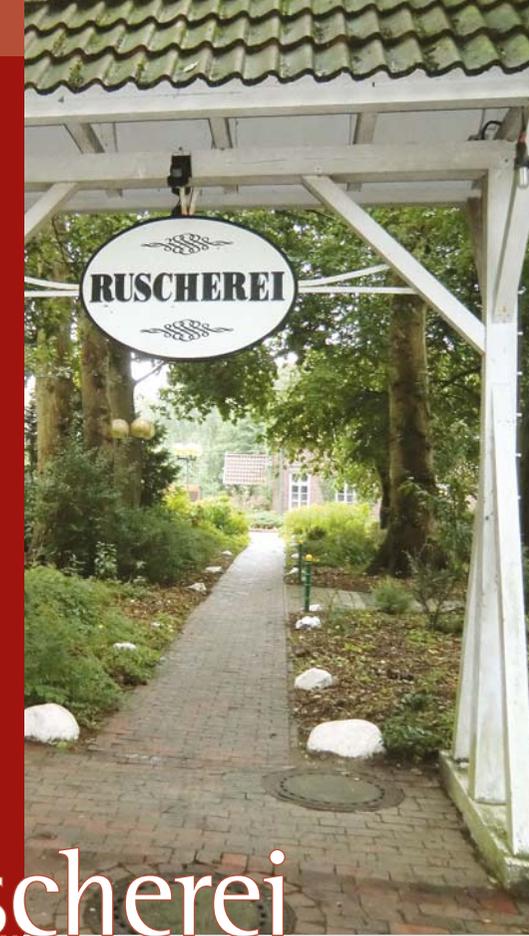
Stadt Norden, Region Ostfriesland e.V. und Landkreis Aurich.

**Kontakt:** Kathrin Mohr, Stadt Norden  
Tel. 04931 923-327, [kathrin.mohr@norden.de](mailto:kathrin.mohr@norden.de)

**Bildnachweis:** Ruscherei, Kaja Schierl, Susanne Sander-Seyfert

**Gestaltung:** Kaja Schierl, [www.summe-drei.de](http://www.summe-drei.de)

# Ruscherei



Für alle Generationen  
in Wilhelmshaven





Streichelzoo



Pavillon bei den Beeten



Stolz! Eduard, unser Pfau



Bewegungsgerät in Aktion

## Die Ruscherei

... war seit dem 18. Jahrhundert eine Hofstelle mit Weidewirtschaft (Ruschen = Binsen). Nach einer Brandstiftung 1976 wurde das Haus von Bürgern des Ortes zum Stadtteilhaus ausgebaut. Der Förderverein Ruscherei Altengroden e.V. führt seither das Gelände unter ehrenamtlicher Leitung. Mittelpunkt ist das idyllische alte Haupthaus mit Kneipe, Saal und Teestube, das von Gruppen und Vereinen rege genutzt wird. Parteien und Fraktionen, Gruppen um viele Themen, vom Motorrad bis zu LINUX, von Hardanger Handarbeit bis zum freien Boulespiel, treffen sich hier regelmäßig. Mehr unter: [www.ruscherei-whv.de](http://www.ruscherei-whv.de)



## Garten für Jeden

2010 wurde die Ruscherei ein „Garten für Jeden“. Hier gärtner, ernten und genießen Menschen jeden Alters. Mitmachbeete und Bewegungsgeräte sind zur Saison 2011 fertig. In naher Zukunft wird noch ein Karussell für Rollstuhlfahrer hinzu kommen. Die benachbarte Grundschule ist bereits ein fester Kooperationspartner, weitere Interessenten für die Nutzung der Flächen sind willkommen.



Unsere Schönste!

## Das alles finden Sie hier...

- Haupthaus mit Saal, Kneipe, Teestube und Biergarten
- Neun Beete zum Mitmachen für Kinder und Familien, dazu ein Backofen
- Unterfahrbare Hochbeete für Rollstuhlfahrer
- Bewegungsgeräte für jedes Alter: Beintrainer, Ganzkörpertrainer, Rückentrainer, Schultertrainer
- Multifunktionaler Sportplatz
- turnierfähige Boule-Plätze mit unterschiedlichen Belägen
- Schulhaus, ehemaliges Backhaus, heute zur Hausaufgabenbetreuung und Unterkunft für Boulespieler
- Göpel, als großer Pavillon ausgebaut
- Werkstatt
- Stall mit Streichtieren und Weide
- und, nicht zuletzt, unseren uralten wunderschönen, schattigen Baumbestand zum Rasten und Erholen.

### Ansprechpartner/Impressum:

© Verein Ruscherei Altengroden e.V. 2011  
 Ubbostr. 1  
 26386 Wilhelmshaven  
 Tel. 04421 85191  
 Fax: 04421 935310  
[ruscherei@online.de](mailto:ruscherei@online.de)  
[www.ruscherei-whv.de](http://www.ruscherei-whv.de)

Spendenkonto:  
 Oldenburger Landesbank  
 Konto-Nr.: 9046060100  
 BLZ: 282 200 26



Ich laufe frei herum.

